
Índice

Introducción	5
1. Establecer un plan de formación y de actualización en cuidados paliativos individual y de equipo de Atención Primaria	7
2. Planificar un espacio en agendas de Atención Primaria para la programación de pacientes con necesidades paliativas en domicilio	9
3. Realizar desde Atención Primaria, de forma activa y sistemática, la identificación de pacientes con necesidades paliativas y su valoración multidimensional	11
4. Tener acceso o disponibilidad de material y medicación adecuada para el manejo del paciente en cuidados paliativos desde Atención Primaria	15
5. Plantear una atención proactiva en el contexto de la actuación ante un paciente en situación de necesidades paliativas	19
6. Trabajar de forma coordinada en unidades básicas asistenciales desde los equipos de Atención Primaria para el cuidado de los pacientes con necesidades paliativas	21
7. Planificar un adecuado control de síntomas	24
8. Realizar un plan terapéutico adaptado al paciente en situación de cuidados paliativos	26
9. Considerar en el manejo del paciente en cuidados paliativos la adecuación de la prescripción y su deprescripción	29

10. Explicitar los objetivos de tratamiento y trasladarlos a todos los niveles asistenciales implicados en el manejo de los pacientes en situación de atención paliativa	32
11. Iniciar y considerar la planificación anticipada de decisiones	34
12. Tener previsto el abordaje de la agonía en el seguimiento de un paciente con necesidad de cuidados paliativos	36
13. Considerar la atención y abordaje al cuidador de un paciente en cuidados paliativos	40
14. Realizar un seguimiento a la familia en la fase del duelo tras el fallecimiento de su familiar en cuidados paliativos	42